



# 子育て通信

# コスモス

2026年3月第119号

日に日に寒さが和らぎ春を感じるようになってきました。

4月から幼稚園や保育園など新しい生活が始まる方も多いかと思います。

皆さんに心からのエールを送ります！

《3月のカレンダー》 今月もたくさん遊びに来てくださいね！お待ちしております！



| 月                         | 火                  | 水   | 木  | 金                          |
|---------------------------|--------------------|---|--|----------------------------|
| 2<br>自由来園<br>🌞<br>カレンダーの日 | 3<br>自由来園          | 4<br>🍽️<br>食事講座<br>👶<br>離乳食講座<br>自由来園               | 5<br>自由来園                                | 6<br>自由来園                  |
| 9<br>自由来園                 | 10<br>🌞<br>カレンダーの日 | 11<br>自由来園  | 12<br>👶<br>赤ちゃんタイム<br>※裏面をご覧ください<br>自由来園 | 13<br>自由来園<br>🎂<br>誕生カードの日 |
| 16<br>自由来園                | 17<br>🎂<br>誕生カードの日 | 18<br>自由来園  | 19<br>自由来園                               | 20<br>春分の日                 |
| 23<br>自由来園                | 24<br>自由来園         | 25<br>自由来園  | 26<br>自由来園                               | 27<br>自由来園                 |
| 30<br>自由来園                | 31<br>自由来園         | 🌸<br>🌷<br>🌺<br>🌻<br>🌼<br>🌾<br>🌿<br>🌻<br>🌺<br>🌷<br>🌸 |  |                            |

上下で記載されている日は 上段=午前・下段=午後です

## ◎ ご利用の案内 ◎

**開放時間** 【室内】 9:00~12:00 / 13:00~15:00  
【園庭】 9:00~12:00 / 13:00~15:00

\* 自由来園 … 就学前のお子さんと保護者の方が自由に遊べる時間です。

園庭開放は、必ず受付をしてから遊んでください。

行事使用の時など予告なしに園庭開放の制限や中止をすることがあります。

\* 赤ちゃんタイム … 0才児のお子さんと保護者の方のみの来園時間です。

バスタオル(敷物)をお持ちください。身長・体重計もあります。

\* 育児相談 … 来園・電話・オンラインでお聞きします。お気軽にどうぞ！

予約は必要  
ありません



## ～令和8年度「親子の集い」1期のご案内～ (登録制)

☆毎月一回、同じメンバーで遊びや制作・わらべうた・ママトークなどを通して交流を深めます。

| グループ     | 対象年齢          | 日程 全4回(10:00～11:30)             |
|----------|---------------|---------------------------------|
| たんぽぽグループ | R7年4月生～R7年9月生 | 4/14(火)、5/21(木)、6/17(水)、7/7(火)  |
| ひよこグループ  | R6年4月生～R7年3月生 | 4/27(月)、5/29(金)、6/30(火)、7/13(月) |

《内容》

- 1回目…「初めまして・手作りおもちゃ」簡単なおもちゃを作ります。保育園の見学もあります。
- 2回目…「わらべうたあそび」講師の先生をお迎えします。子育てのヒントもいっぱいですよ。
- 3回目…「みんなで話そう」子育てトーク！日頃思っていることをたくさん話しましょう。
- 4回目…「お楽しみ会」お楽しみ遊びの他に記念のカードも作ります。

【申込み】 たんぽぽグループ 3月24日(火) 10:00～から  
ひよこグループ 4月8日(水) 10:00～から  
来園か電話で受け付けます ☎342-0507



### 「離乳食講座」

※申込み制

離乳食の進め方やヒントなど  
保育園の栄養士がお話します。

- ・日時：3月4日(水) 10:45～11:45
- ・場所：支援センター支援室
- ・講師：保育園栄養士
- ・対象：4ヶ月～11ヶ月頃の親子  
10組程度
- ・持ち物：お座り前のお子さんは敷き物



\*申込み：受け付け中  
☎ 342-0507



♡ 今月の赤ちゃんタイムでは、保健師さんが来園して  
♡ 『命育むプロジェクト・家族で始めよう、こころとからだの性のお話』についてお話をしてくれ  
♡ ます。興味のある方は聴いて下さいね。  
♡ 11:00頃から20分程度お話しします。自由参加です。

いつもの自由来園日ですので、親子遊びや  
ママ同士の会話を続けていてもかまいませんよ。



### 4月の予定

- ・14日(火)…たんぽぽグループ
- ・17日(金)…「こいのぼり作り」
- ・27日(月)…ひよこグループ

### ♪コスモスタイル♪ (申込み不要)

\*午前の自由来園のお片付け前15分程度です\*

手遊びや絵本・紙芝居やパネルシアターなど保育士によるお楽しみの時間です！  
毎月指定日には、その月の誕生日カード(手形)プレゼントや  
簡単なカレンダー制作(シール貼り)もおこないます！

**13(金)・17(火)のコスモスタイル**  
**3月生まれの誕生日カードの日です。**

**手形をとります！**



**2(月)・10(火)のコスモスタイル**  
**3月のカレンダーの日です。**

**シール貼いをします！**

