



地域子育て支援センター トキっ子ひろば

トキっ子ひろばだより

寒さが厳しい日が続いているですね。寒さが続くなか、来館してくださる皆様の元気な様子を見ることができ職員一同嬉しく思います。今月も楽しいイベントを企画しています。皆様のご来館をお待ちしております。

令和8年1月15日発行
社会福祉法人勇樹会 新穂トキっ子保育園内
Tel : 22-2148/Fax : 22-2210
開館日時 *月～金（土日・祝日は休み）
9:00～11:30/
13:00～15:30
※おたより掲載中
<https://yuukikai.com/tokikko/>



※授乳、搾乳のみのご利用もできます。

月	火	水	木	金
2 健康相談 できます	3 【要予約】 節分お楽しみ会 10:00～11:30	4 出張支援センター ピースひろば(畠野小) 9:30～11:30	5 お誕生会 10:30～11:00	6
9 大きくな~れ1 身体測定・成長の記録 10:30～11:30	10 大きくな~れ2 身体測定・成長の記録 9:00～11:30	11 建国記念の日（休館）	12	13
16	17	18	19	20
23 天皇誕生日（休館）	24	25 避難訓練	26 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00	27



保育園の節分豆まき会に参加し園児さんたちの様子を見学できます。親子で節分の歌をうたったり、踊ったりして一緒に楽しみましょう！

■日 時：2月3日(火) 10:00～11:30
■場 所：トキっ子保育園ホール・トキっ子ひろば

～子どもの脳がぐんぐん育つ！セロトニン神経～

脳の中にはたくさんの種類の神経細胞がありますが、特に乳幼児期に育ててほしい「セロトニン神経」をご紹介します。セロトニン神経は、生まれた時にはほとんど働きはありません。生まれてから最初の5年間、脳の可塑性が非常に高い時期に、刺激を受けることによってどんどん作りあげられています。セロトニン神経を育てるための一一番大切な刺激は、五感からの繰り返しの刺激であると言われています。

<セロトニン神経を鍛える大事な刺激である5カ条>

【第1条・朝日を浴びる】【第2条・質と量が整った睡眠をとる】【第3条・バランスの良い食事をとる】【第4条・リズミカルな運動を行う】【第5条・こころの安心をつくる】

成田奈緒子 著・『早起きリズムで脳を育てる 脳・こころ・からだの正三角形』より抜粋

マンスリーフォト

バレンタイン風デザインです
かわいい記念写真をどうぞ



3月の予定

- 2日(月) 子育てミニ講座
- 3日(火) ひなまつりお楽しみ会【要予約】
- 5日(木) お誕生会
- 12日(木) パパママ感謝会【要予約】
- 16日(月) 大きくな~れ(身体測定&健康相談)
- 26日(木) 絵本の読み聞かせ

