



# ひまわり組だより

令和5年8月9日（水）真野第1保育園 ひまわり組担任 橋本 智美

暑いが続いています。「せんせい、きょうプールある？」  
「プールバックもってきたよ！」と、朝のお仕度をしながら  
今日の遊びを楽しみにしているお友だち。

暑さに負けない元気な子どもたちの姿に嬉しく思います。

夏はひまわり組さんの季節！ひまわりの花のように太陽に向かって大きく成長していくこ  
とを願いながら、毎日楽しく過ごしています。



## じゅんびたいそう1.2!!



のばして～

屈伸や開脚などをして体をよく伸ばしてからプールに  
入っています。

←「せんせい、こんなことができる？」「つまさきまでとど  
くよ」と、お友だちが座って足を伸ばしました。「ほくも！」  
「わたしも！」と、みんなでやってみます。



カエルのあし

←「それなら、これは？」「カエルみたいなあしだよ」と、  
またおもしろいアイデアが浮かびます。子どもたちは今ま  
でに経験したことをよく覚えています。

「それいいね、やってみよう」とたっぷり体を伸ばすと、  
とても気持ちが良いことにも気がついていました。

## 気持ちいい！プール遊び！



いれるよ～

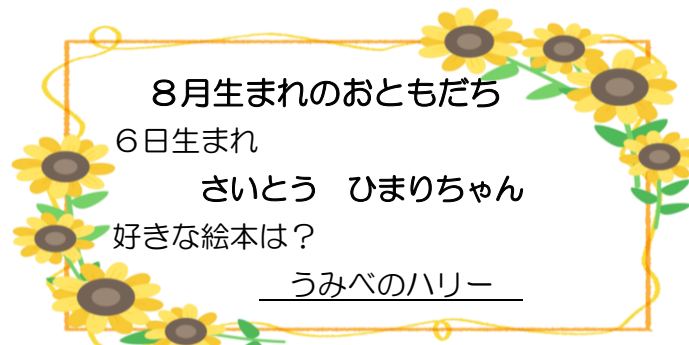
じゃー

おみずをはこぶよ



いっぱいにする

ペットボトルやボウルに  
水を入れて遊んでいます。  
こぼれないようにそっと入  
れたり、友だち同士で分け  
合ったりしています。  
手首を返して何度も入れた  
り出したりして、満タンに  
なるのを楽しんでいます。  
この繰り返しの遊びの中か  
らたくさんの発見があるの  
だと思います。



8月生まれのおともだち

6日生まれ

さいとう ひまりちゃん

好きな絵本は？

うみべのハリー



せんせい  
かけちゃうよ～

ワニさんあるき

みてみて！

ワニさん歩きやバタ足を試してみるお友だちもいます。泳いでみたい  
という気持ちが伝わってきます。また、「こんなことができるよ」と友だ  
ち同士で嬉しそうに話す姿も見られ、身のこなしが上手になってきた  
と感じました。水の中だからできる動きを子どもたちと一緒に安全に  
楽しんでいきたいと思います。

しゃわー

## すいか最高！！



おやつにすいかを食べました。「おいしい」「もっと  
たべたい」と大喜びの子どもたち。種は何個あるかなと  
数えたり、手に取ってよく見たりしながらおいしく  
いただきました。すいかを食べると一段と夏を感じます。  
季節の食べ物に触れて食への関心が更に高まるといいなと  
思います。

おいしい

もっと  
たべたい

