



地域子育て支援センター
トキっ子ひろば

トキっ子ひろばだより

令和5年4月20日発行
社会福祉法人勇樹会
新穂トキっ子保育園内
Tel 22-2148/ Fax 22-2210
HP <http://yuukikai.com/>
開館日時 (月)～(金) (土日・祝日は休み)
9:00～11:30 / 13:00～14:30

爽やかな風に、暖かい日差しが気持ちよく、戸外遊びが楽しい季節となりました。トキっ子ひろばでは、こまめな換気・消毒を行っておりますので気軽に遊びに来てください！楽しいイベントも予定しております。皆様の来館を、お待ちしております。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 こいのぼり お楽しみ会 10:30～	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6
7	8 離乳食講座 小野沙織栄養士 10:30～	9	10	11	12 絵本の読み聞かせ (スタッフ) 10:30～	13
14	15	16 大きくな～れ 身体測定&健康相談 土屋芽依先生 10:30～	17	18	19	20
21	22 子どもの保健・ 衛生講座 土屋芽依先生 10:30～	23	24	25	26 お誕生会 10:30～	27
28	29 WARA リズム 田中由紀先生 1部 9:30～ 2部 10:30～	30	31			

※ イベントは予約制です。お申込みは、お電話または直接スタッフにお問い合わせ下さい。

こいのぼりお楽しみ会

日時：5月2日(火) 10:30～

場所：トキっ子ひろば

定員：6組



5月5日は「子どもの日」ですね。お子様たちが元気に育ち、大きくなったことを皆さんでお祝いしませんか？楽しい出し物もあります！ご参加お待ちしております。



味覚を育み、かむ力をつける



嫌いな物を作らないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味を体験し、おいしさを知ること、味覚は育まれます。同時に、かむ力をつけることが重要です。よくかむと、だ液がたくさん出て消化吸収を助けるうえ、むし歯や肥満を予防し、脳の発達にもつながります。食べる意欲を大切にしながら、ゆっくりと取り組みましょう。

離乳食講座

講師：小野 沙織栄養士
(佐渡市子ども若者課園児支援係栄養士)

日時：5月8日(月) 10:30~

場所：トキっ子ひろば

定員：6組

離乳食の進め方などについて、困っていることや悩んでいることなどがありましたら、この機会に栄養士さんとお話してみませんか？

また、園で提供している離乳食の試食も出来ます♪
皆様のご参加、お待ちしております。

子どもの保健・衛生講座

《感染症予防・子どもの水分補給について》

講師：土屋 芽依先生

(当園：体調不良児対応型保育担当 看護師)

日時：5月22日(月) 10:30~

場所：トキっ子ひろば

定員：6組

これからの季節に向けての感染症予防策や、水分補給などで気をつけることなどのお話をする予定です。
お気軽にご参加ください。

WARA リズム

講師：田中由紀先生

(パステルアートにじいろ)

日時：5月29日(月)

①9:30~10:10

(2ヶ月~お座りまでのお子さん対象)

②10:30~11:10

(お座り~歩き始めのお子さん対象)

場所：トキっ子ひろば

定員：各回6組

赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する0歳からの体幹エクササイズです！わらべ歌に合わせて体を動かしながら、みんなで楽しく過ごしましょう！

6月の予定

1日(木) スタッフによる絵本の読み聞かせ

5日(月) ミュージック・ケア

9日(金) 保育園体験会

16日(金) 大きくな~れ(身体測定) & 健康相談

22日(木) いきもの探検隊【3施設合同企画】

講師：大石麻美先生(佐渡生き物語り研究所博士)

29日(木) お誕生会

身体測定カードが出来ました！

毎月の身体測定の際に身長・体重と手形を記録できます！

1年経つと大きくなって成長していることが一目で分かり、手形を可愛く残せますよ。

見本です



~ご案内~

※ 初めて利用される方は、「登録カード」と「利用者受付簿」に記入してください。

※ 子どもたちは保護者の見守りのもとで遊ばせましょう。

※ 午前のおやつ時にお茶を用意しておりますので、親子ともマイコップをご持参ください。それ以外の飲食はご遠慮ください。

