



地域子育て支援センター

まのワンピース だより

令和3年6月15日発行

社会福祉法人 勇樹会 真野第1保育園内

Tel 55-2133 Fax 55-4130

開館日時 月～金（祝日は休み）

9:00～11:30/13:00～15:30

※おたより掲載中[<http://yuukikai.com/>]

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。こまめに水分補給をとりながら、健康管理には十分に気を付けていきたいですね。今月はプール遊びを25日から天候や気温に合わせて開始したいと思います。また楽しいイベントが盛りだくさんですので、是非遊びに来てください。

【7月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 七夕の集い	7	8 絵本を読み聞かせ	9
10	11 子育てミニ講座	12	13	14	15	16
17	18	19	20 離乳食講座	21	22 身体測定	23
24	25 水遊び開始	26	27 お誕生会	28	29	30
31						

☆七夕の集い☆

- ・日時：7月6日（水）
10:30～11:00
- ・定員：3密を防ぐため4組とします。

お歌を歌ったり、みんなで願いを込めた短冊を飾って楽しみましょう。



【子育てミニ講座】

- ・日時：7月11日（月）
10:30～11:30
 - ・講師：村田 圭先生（佐渡インクルーシブ教育プロジェクト、佐渡保育専門学校特任講師）
 - ・定員：3密を防ぐため4組とします。
（定員になり次第締め切ります。）
- テーマ「愛情形成で心の土台作り」
子育ての悩み気軽に相談してみませんか？

【 離乳食講座 】

・日時：7月20日（木）
10：30～11：30

・講師：長嶋 成子先生

（佐渡市子ども若者課 栄養士）

・定員：3密を防ぐため4組とします。

「離乳食ってどう進めたらいいかわからない」「硬さはどう？」いろいろな悩みがあると思います。実際に保育園の給食を1口程度試食することができます。離乳食の時期が過ぎていても大丈夫です。食に関する悩みがあれば栄養士さんに相談してみませんか？

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渴いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

7月25日より水遊び開始！！

時間：10：30～11：00

場所：ひよこ組のプール

【持ち物】

- ・水着（布パンツも可）または水遊び用オムツ
- ・肌着（日焼け防止の為） ・濡れた服を入れるビニール袋
- ・着替え ・タオル ・その他必要と思うもの

☆1歳6ヶ月以上のお友だちはプールに入れます。小さいお友だちは、容器などを使って水遊びをします。

♡ご案内♡

※初めて利用される際は、「登録者カード」と「利用者受付簿」に記入してください。

※子どもたちは保護者の見守りのもと遊ばせましょう。

※午前のおやつ時にお茶を用意にてありますので、親子ともマイコップをご持参ください。それ以外の飲食はご遠慮ください。

