

"自立支援介護"の基本ケア

①水分

1日 1500ml 以上



②食事

1日 1500kcal

常食（普通の食事）



③排泄

トイレでの自然排便

下剤を使わない



④運動

体操や歩行など

（1日 2km程度の歩行）



これらを実践すると・・・

笑顔が増える！
会話も増える！

夜ぐっすり
眠れるように！

認知症の周辺症状改善！
（ぼんやり・ソワソワ・
イライラなど）

勇樹会高齢者部門は "自立支援介護" に

全力で取り組んでおります！！！！