



地域子育て支援センター

まのワンピース だより

平成29年1月31日発行

社会福祉法人 勇樹会 真野第1保育園内

Tel 55-2133 Fax 55-4130

開館日時 月～金（祝日は休み）

9:30～12:00/13:00～15:30

※おたより掲載中〔<http://yuukikai.com/>〕

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒さが厳しいですね。風邪などひかないよう、健康管理に気をつけていきましょう。

先月は、真野第1保育園生活展に向けての作品作りに参加していただき、ありがとうございました。ぜひ大勢の方に見ていただきたいと思います。皆様のおいでをお待ちしています。

【2月の予定】（ ）の園行事は、希望者は見学できます。★は11:30からホール遊びができます。

日	月	火	水	木	金	土
真野第1保育園生活展準備のため、1日（木）～9日（金）の遊戯室遊びはお休みです。				1（避難訓練）	2 豆まき会 10:00～	3
4	5	6	7	8	9 真野第1保育園 生活展	10
11 建国記念日	12	13 ★	14	15（誕生会）★ 身体測定（随時）	16 絵本読み聞かせ（スタッフ） 10:20～	17
18	19 ひな人形制作19日～28日 ★	20（交通安全教室）	21 誕生会 10:30～	22 ★	23	24
25	26	27 ★	28			

真野第1保育園生活展

まのワンピースの皆さんで作った『おひなさま』が飾られます。ぜひおいでください。

*場所

真野第1保育園 各保育室
(各展示場所は、決まり次第お知らせいたします。)

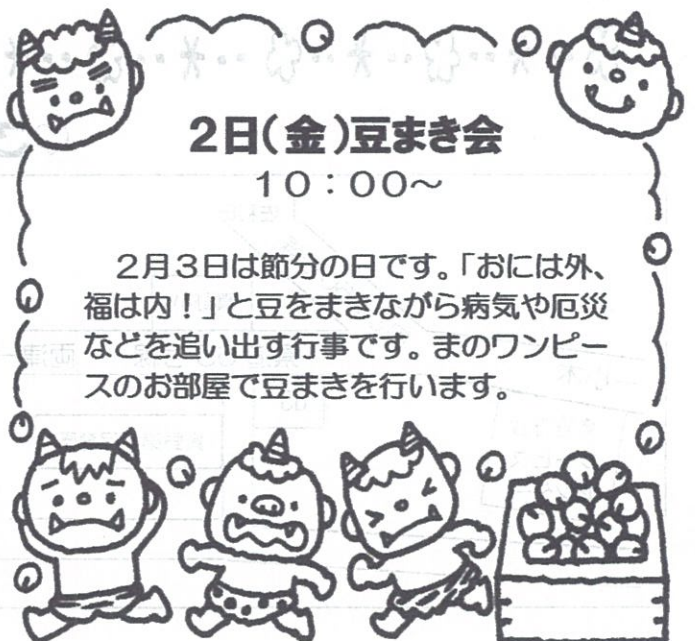
*日時

2月9日（金）8:00～18:00
2月10日（土）8:00～13:30

2日（金）豆まき会

10:00～

2月3日は節分の日です。「おには外、福は内！」と豆をまきながら病気や厄災などを追い出す行事です。まのワンピースのお部屋で豆まきを行います。



新しいおもちゃおもちゃや本が入りました！！たくさん遊んで下さい♡



●冬野菜をしっかり食べよう●

寒くて空気が乾燥する冬は、鼻やのどの粘膜も傷つきやすくなっています。粘膜には、細菌やウイルスが体の中に入るのを防ぐバリアとしての役割があり、粘膜を修復するにはタンパク質のほか、ビタミン類を積極的に補うことが大切です。冬野菜には、これらのビタミンがたくさん含まれていますので、食事に取り入れてしっかり摂取し、風邪に負けない体作りをしましょう。



●暖かく着るコツ●

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！寒さに負けず、元気に遊べますね。上手に衣服調節をして、冬の寒さを乗り切りましょう。

薄着であっただかのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)

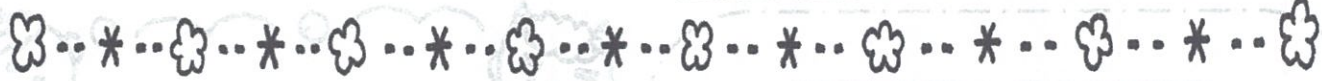
+

重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)

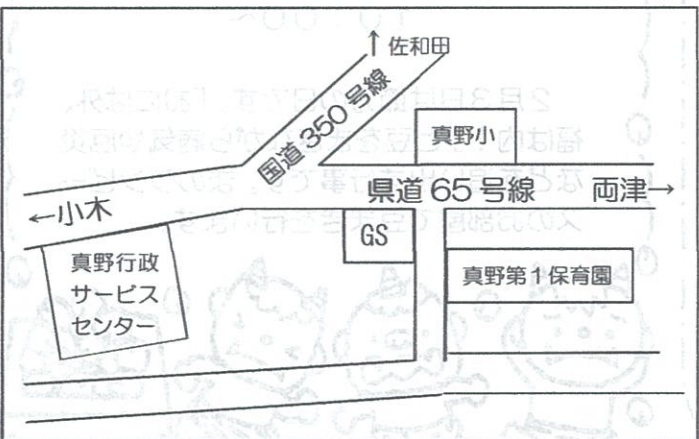
裾やそでが縮まった服を選ぶ

スポンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



♡ご案内♡



*初めて利用される際は、「登録者カード」と「利用者受付簿」に記入してください。

*子どもたちは保護者見守りのもと遊ばせましょう。

*午前のおやつ時にお茶を用意してありますので、親子ともマイコップをご持参ください。それ以外の飲食はご遠慮ください。